



イレブンエクスード通信 4月号



経営理念

～一人でも多くの幸せのために～

幸福は自分一人では感じにくいです。また、自分のためだけの幸福は本当の幸福とはいいいにくい。誰かのために仕事をする、誰かのために役に立つこと、誰かのためにやったことで感謝される、周りに感謝をする。それこそが幸福と実感する。充足感を感じることができる。そんな社会を目指していきたいです。

私達の目的

仕事を通じて一人でも多くの人々に安全で安心した生活を提供し、喜びに満ち溢れた幸福な社会を目指していきます。



消防設備のLED化はお済みですか？ ～蛍光灯 2027年問題～



2027年末までに蛍光灯の製造・輸出入の終了することに伴い、皆様の事業所では蛍光灯が使用されている消防設備（誘導灯）のLED化はお済みでしょうか？

照明器具同様、蛍光灯の入手が困難になる前にお早めのLED化をおすすめいたします。

常時点灯している誘導灯はLED化により、大幅な省エネ（電気代削減）効果が見込めます。



20W 蛍光灯 B級誘導灯（従来型）



消費電力

約 22W~24W

LED 誘導灯（LED型）

（リニューアルプレート付）



約 2.4W~4.6W

省エネ

削減率 約 80%~90%削減 **お得**

弊社は「愛知県消防設備安全協会」に加入しておりますので、改修に伴い消防署への届出が必要な場合でも併せて対応可能です。誘導灯のリニューアル、消防設備点検など消防設備に関するお困りごとがございましたら、お気軽に弊社までご相談ください。皆様の安全とコスト削減をサポート致します。



4月は自閉症啓発デー

4月2日は自閉症啓発デーということで、自閉症を多くの方に理解していただくために、今月号はADHD（注意欠如・多動症）について取り上げたいと思います。

ADHD（注意欠如・多動症）は、生まれつきの脳の働き方の違いによって、注意の向け方・衝動性・活動量に特徴があらわれる発達特性です。子どもだけでなく大人にも見られ、年齢によって困りごとや強みの出方が変わります。

ADHDの主な特徴

不注意（集中のしにくさ）

- ・ケアレスミスが多い
- ・忘れ物・なくし物が多い
- ・興味のない作業に集中しづらい
- ・物事の段取りが苦手



多動性（落ち着きにくさ）

- ・じっとしているのが難しい
- ・手足を動かしたり、席を離れやすい



衝動性（思いつきで行動しやすい）

- ・順番を待つのが苦手
- ・思ったことをすぐ口にしてしまう
- ・計画より先に行動してしまう

ADHDの原因

- ・脳の発達や神経伝達物質の働き方の違いが関係すると考えられています。
- ・遺伝的要因が大きいとされますが、**育て方が原因ではありません。**



子どもと大人での違い

《子どもの場合》

- ・授業中に落ち着かない
- ・忘れ物が多い
- ・友達とのトラブルが起きやすい



《大人の場合》

- ・仕事の段取りが苦手
- ・締め切りに追われやすい
- ・片付けが苦手
- ・感情のコントロールが難しい時もある



ADHDの強み

- ・興味のあることへの高い集中力（ハイパーフォーカス）
- ・発想力や創造性
- ・行動力がある
- ・エネルギーで人を巻き込む力



サポートのポイント

- ・環境調整：物の定位置を決める、視覚的なメモを使う
- ・タスクの分解：大きな作業を小さく区切る
- ・時間管理の工夫：タイマーやリマインダーを活用
- ・周囲の理解：特性として受け止め、責めない

医療的な視点

- ・ADHDは医療機関で診断されることがありますが、診断の有無に関わらず、特性に合った工夫や支援で生活は大きく改善します。
- ・気になる場合は、専門の医療機関や相談窓口にご相談することが推奨されています。

ADHは「注意欠如・多動」を表し、Dは「障がい・症」を意味しています。自分の特性を理解することは、より暮らしやすさにつながります。人にはそれぞれ得意・不得意があり、「みんな違って、みんないい」という考え方で多様な特性を認め合える社会になっていくといいですね。



「イレブンエクシード通信」は、弊社とお取引させていただいた方に送付させていただきます。

ご不要の場合は、恐れ入りますが、ご一報ください。

