

イレブンエクシード通信 7月号

経営理念

～一人でも多くの幸せのために～

幸福は自分一人では感じにくい。また、自分のためだけの幸福は本当の幸福とはいえない。誰かのために仕事をする、誰かのために役に立つこと、誰かのためにやったことで感謝される、周りに感謝をする。それこそが幸福と実感する。充足感を感じることができる。そんな社会を目指していきます。

私達の目的

仕事を通じて一人でも多くの人々に安全で安心した生活を提供し、
喜びに満ち溢れた幸福な社会を目指していきます。

17期を迎えて

弊社も16年継続することができました。偏に皆様方のおかげと思います。本当にありがとうございます。昨年は新しいメンバーが入社し、新たなスタートをきったのですが、今までにないくらい困難に見舞われました。途中皆で改めて現状把握をし、なんとか無事17期を迎えることができました。今後このような状況に陥らないように改めて社員皆で力を合わせて突き進んでいきたいと思います。また、昨年はいろいろな種まきをしました。その種が咲くことを期待しつつも、新たなチャレンジができるとし、皆の夢が叶う17期としていきたいと思います。まだまだ、不透明なこの世の中ですが、期待を持ってしっかりと前進していきたいと思います。皆が幸せのために改めて突き進んで皆様のお役に立てていきたいと思います。今期もどうぞ、よろしくお願いいたします。

令和7年7月1日

株式会社イレブンエクシード 代表取締役 岡本 崇明



物価や人件費の高騰に伴う影響を踏まえ、付加価値の高いサービスの提供に努めてまいります。引き続き、宜しくお願い申し上げます。

二村 恭司

昨年新しいスタッフも入り、力を合わせ、スピード感をもって頑張っていきます。今後もよろしくお願いいたします。

永田 淳一

自分に与えられた仕事を確実にやり、今後も自身が成長していけるよう17期も取り組んでいきたいです。

岡本知子

毎日の仕事を丁寧に着実に進めたいと思っています。これからも縁の下での力持ちとして努力します。

荒川 範子

相談支援事業所イレブンカールズはおかげ様で3年目を迎えることができました。これからも皆さんのお気持ちに寄り添いながら支援を続けてまいります。

岡本みどり

昨年の6月に入社して1年、お力添えをいただきありがとうございます。これからも日々の仕事に丁寧に向き合い、皆様のお力になれるよう努力を続けていきたいです。安江朱美

昨年の9月に入社して、不慣れな仕事もありましたが、スタッフ、協力会社の皆様と現場等、事故の無い様子を引き締め頑張っていきたいです。

山口 淳



7/1 は
「こころの日」
です



7月1日のこころの日とは、精神疾患や精神に障がいがある人に対する正しい理解と、すべての人にこころの健康の大切さを考えてもらうことを願い制定されました。「こころの日」は、こころの健康について考え、精神疾患に対する理解を深める機会として非常に意義深いものとなっています。

現代社会において、ストレスは避けられないものとなっています。仕事や人間関係、経済的な問題など、心に負担をかける要因は数えきれないほどあります。このような中で、精神疾患を抱える人々の数も増加傾向にあり、それに伴い、こころの健康を守ることの重要性が高まっています。

精神疾患は、誰にでも起こりうるものです。しかし、残念ながら、病気に対する誤解や偏見は根強く残っており、患者さんたちが抱える苦しみは症状だけでなく、社会的な側面にも及ぶことが多いのです。



精神障がいとは

何らかの脳の器質的変化あるいは機能障がいがおこり、さまざまな精神症状、身体症状、行動の変化がみられる状態

精神障がいは誰にでも起こり得るもので、遺伝や環境、ストレスなどが要因

日頃のストレス解消やリフレッシュは大事なことになります。ストレス解消はひとそれぞれですが自分が落ち着く場所や心が休憩できる時間が必要だと思います。



素直な気持ちを
はなしてみる



気持ちを自由に
かきだしてみる



好きな音楽を
聴く



日常にご褒美
タイムをつくる



適度に体を
動かす



湯船につかる



人の心はとても繊細で、些細なことで傷つくことがあります。また、悩みを誰かに相談することが難しく、一人で抱え込んでしまう方も少なくありません。しかし、自立とは決して『一人で何でもできること』ではなく、周囲の人と支え合い、互いを尊重しながら生きていくことだと私は考えています。もしお困りのことがありましたら、どうぞ気軽に相談支援事業所イレブンカラースにご相談ください。



イレブン通信
139号

「イレブンエクシード通信」は、弊社とお取引させていただいた方に送付させていただいております。
ご不要の場合は、恐れ入りますが、ご一報ください。

